COVID-19 RESPONSE

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা

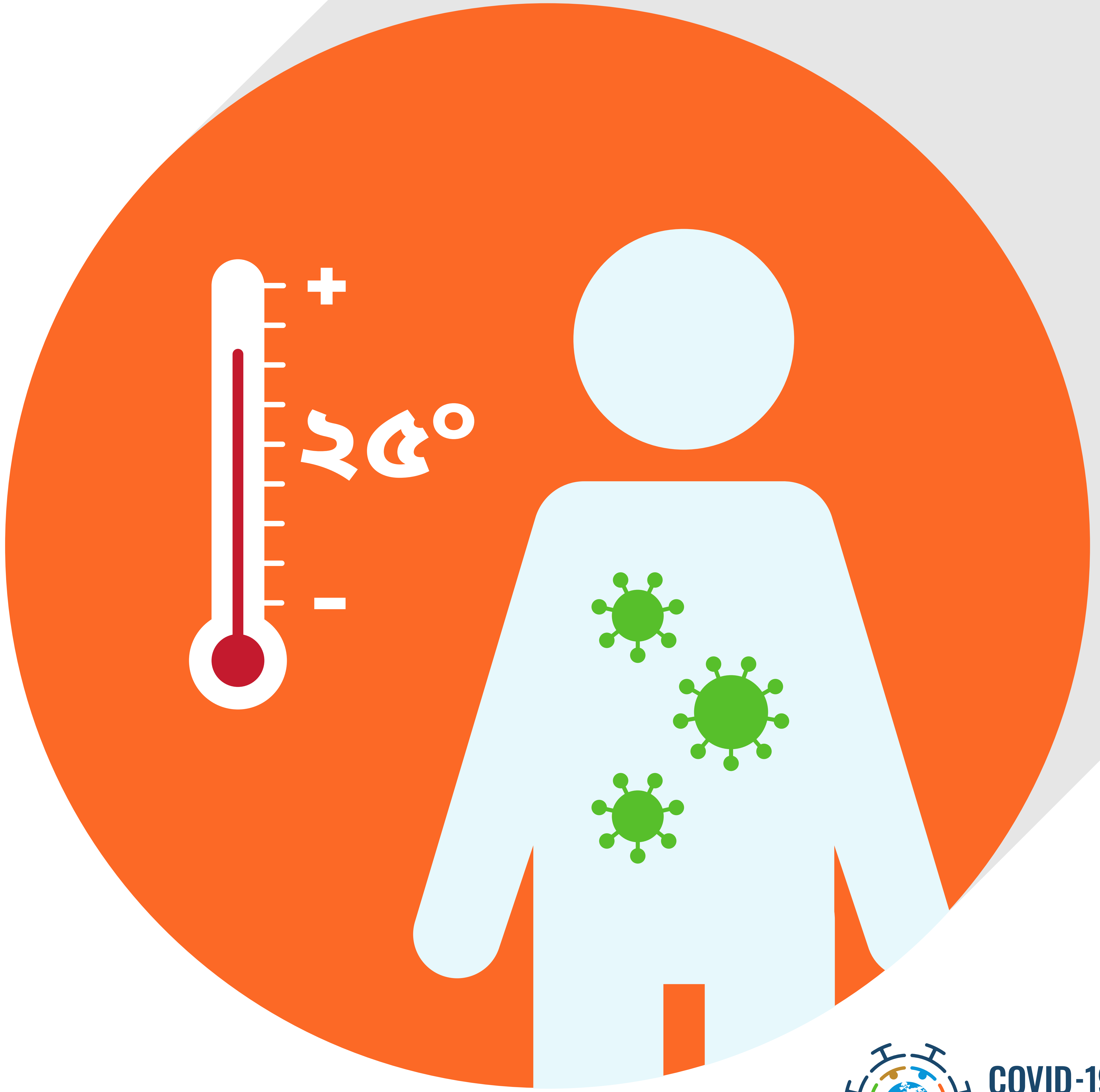
জনগনের জন্য করোনা ভাইরাস রোগ (কোভিড-১৯) সম্পর্কিত উপদেশ ঃ

গুজব খণ্ডন

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

প্রকৃত সত্য ঃ

সূর্যের আলোতে বা ২৫° সেলসিয়াসের বেশি তাপমাত্রায় বাইরে থাকলে করোনা ভাইরাস প্রতিরোধ করা যায় না।



#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

করোনা ভাইরাসের প্রভাব শরীরে সারা জীবন থাকে না।

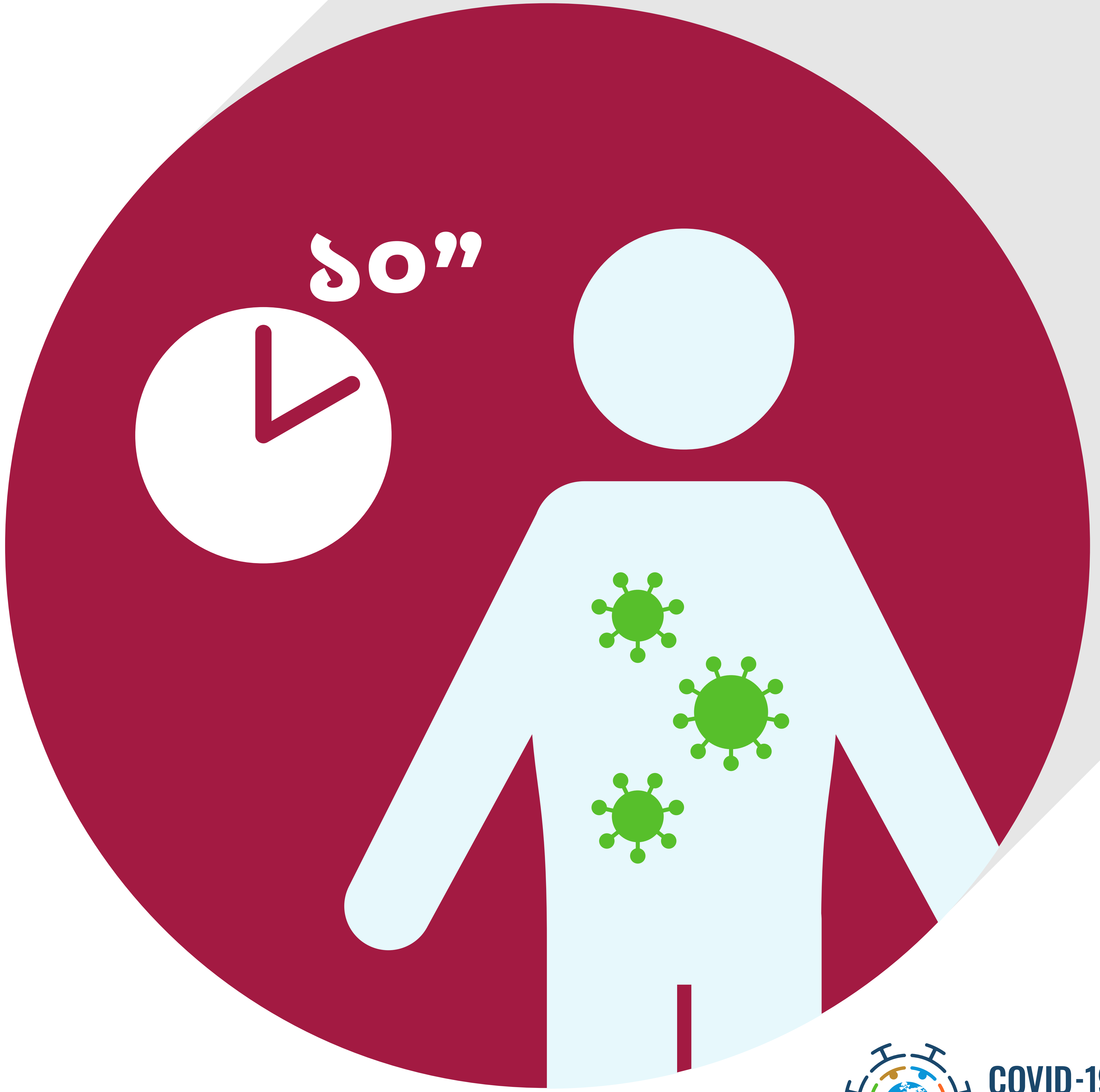
করোনা ভাইরাস দ্বারা সংক্রমন নিরাময়যোগ্য।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

১০ সেকেন্ড বা এর বেশী সময় কাশি বা শ্বাস-প্রশ্বাস কোন প্রকার অস্বস্তি ছাড়া ধরে রাখতে পারা মানে এই **না** যে সে করোনা ভাইরাস বা অন্যান্য ফুসফুসের রোগ থেকে মুক্ত।



#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

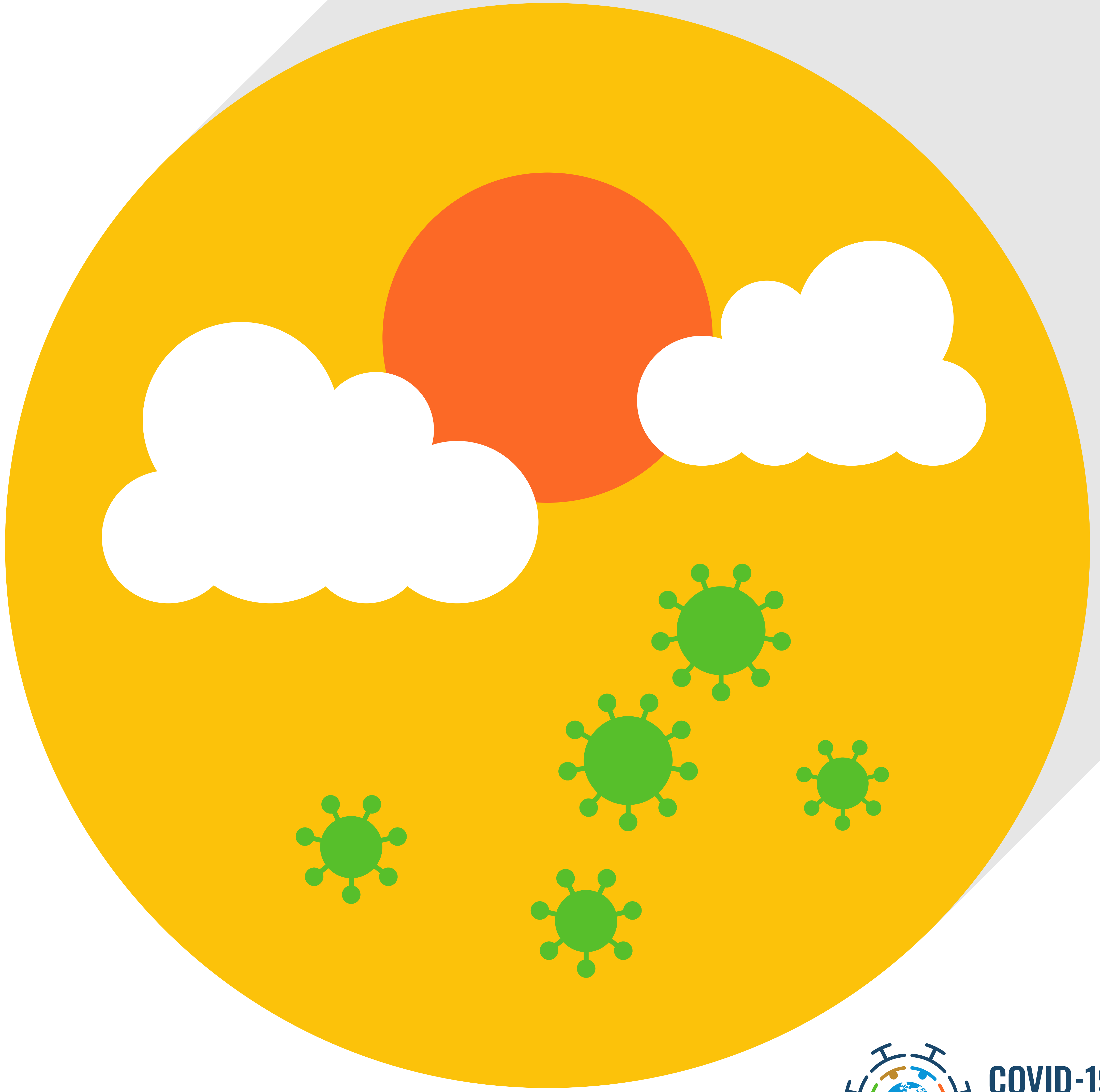
অ্যালকোহল সেবন করোনা ভাইরাস থেকে রক্ষা করতে পারে না বরং এটা বিপদজনক।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

গরম ও আর্দ্র আবহাওয়া যুক্ত এলাকাতেও করোনা ভাইরাস সংক্রমিত হয়।



#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

শীতল আবহাওয়া ও তুষারপাত করোনা ভাইরাস ধ্বংস করতে পারে না।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

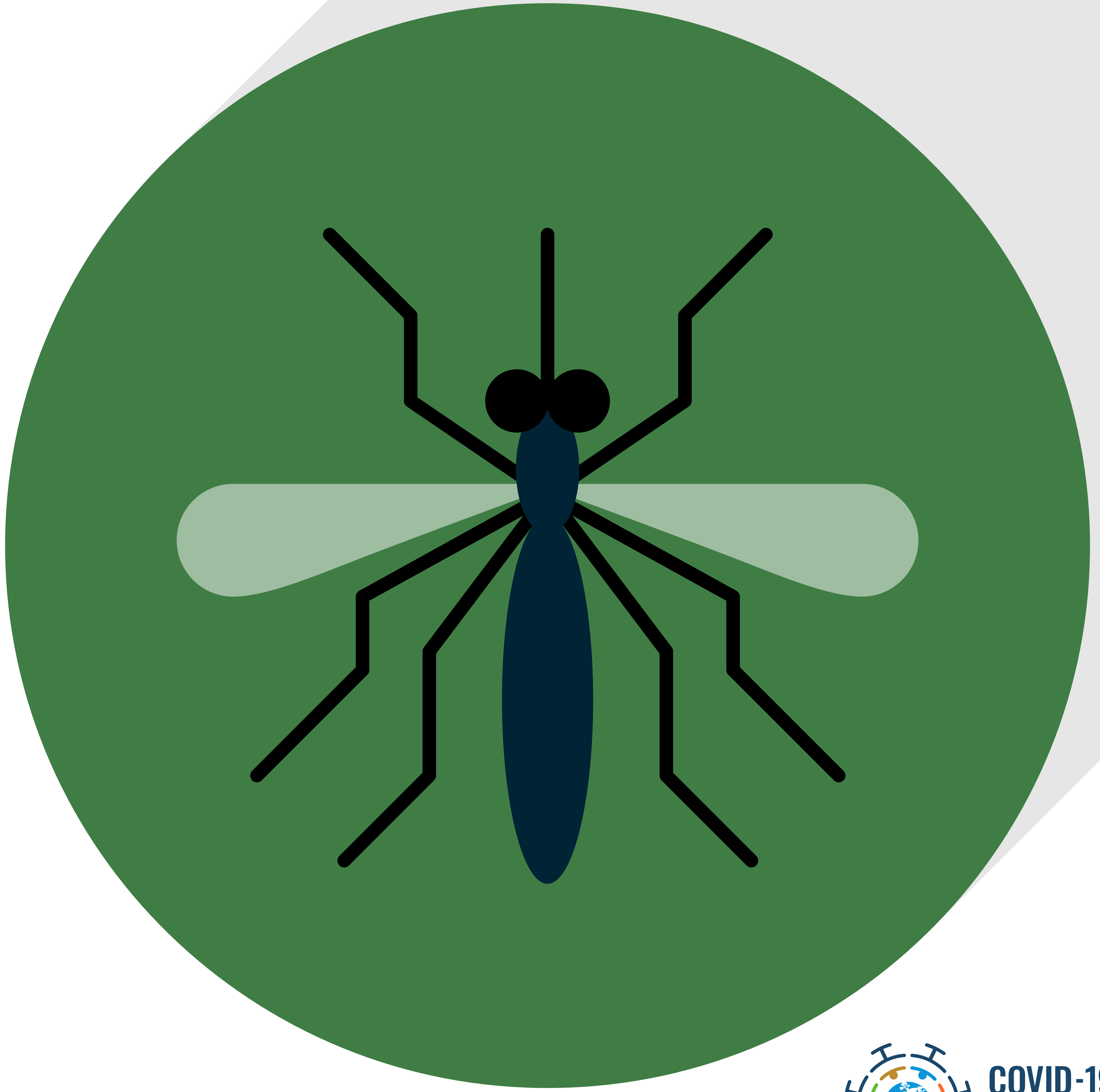
গরম পানি দিয়ে গোসল করলে করোনা ভাইরাস দূর হয় না।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

করোনা ভাইরাস মশা দ্বারা সংক্রমিত হয় না।



#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

হ্যান্ড ড্রায়ার করোনা ভাইরাস ধ্বংস করতে পারে না।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

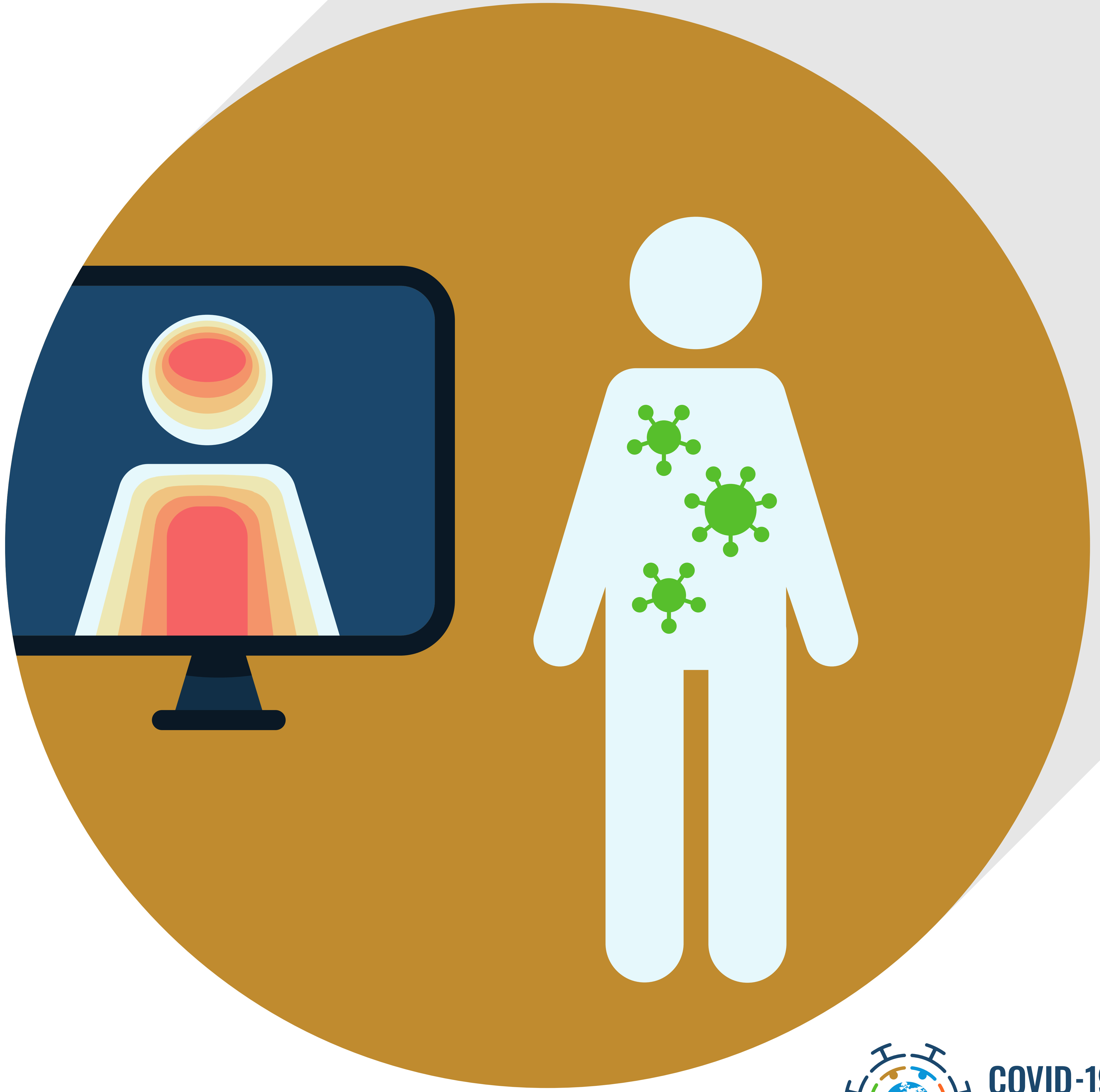
হাত অথবা শরীররে অন্য কোন অংশ জীবাণুমুক্ত করতে অতিবেগুনী রশ্মি ব্যবহার করা **উচিত নয়**, কারন এটি ত্বকে প্রদাহ সৃষ্টি করে।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

তাপীয় স্ক্যানার শুধুমাত্র জ্বর নির্ণয় করতে পারে কিন্তু করোনা ভাইরাসের উপস্থিতি শনাক্ত করতে পারে না।

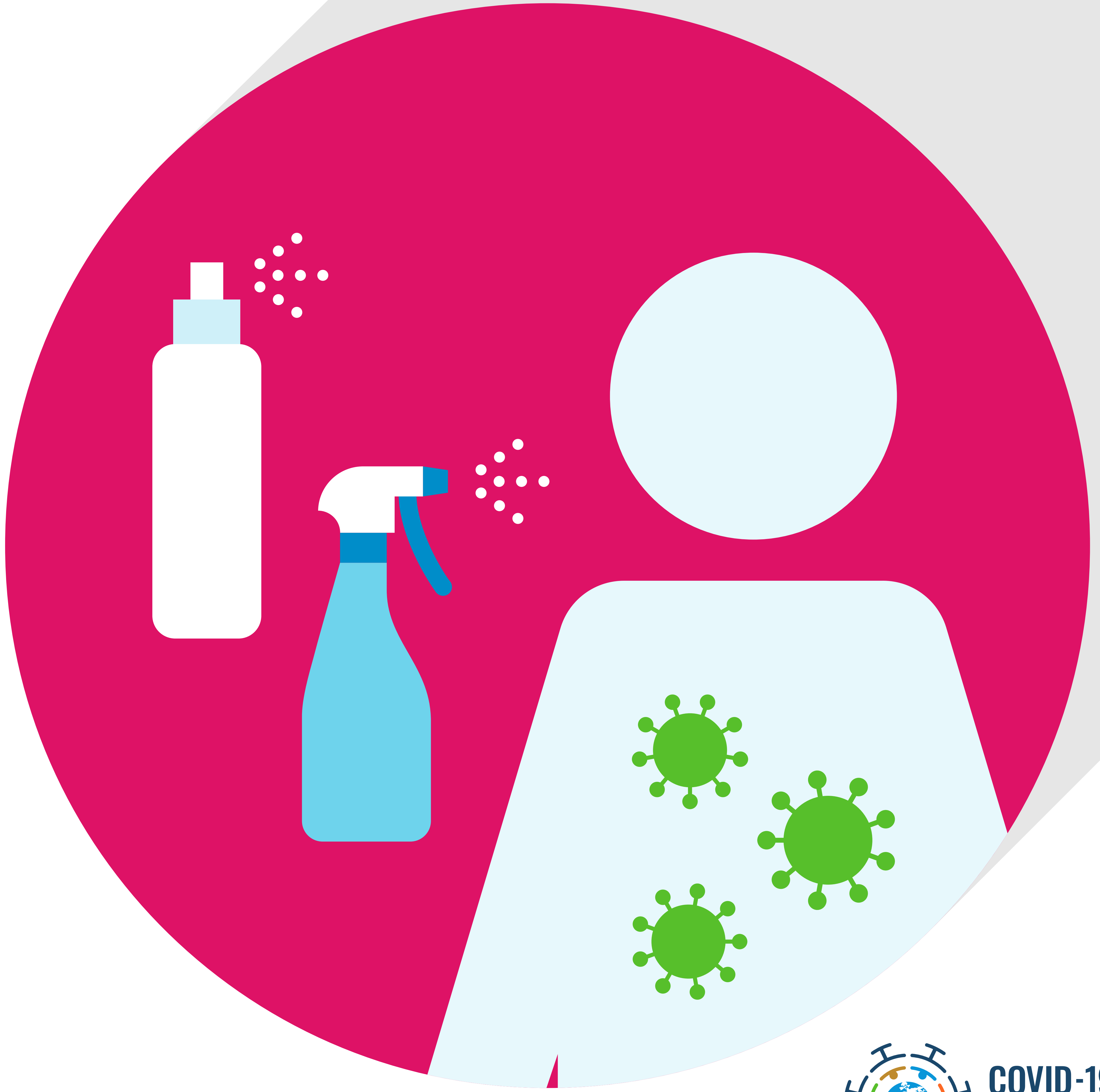


#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

অ্যালকোহল অথবা ক্লোরিন স্প্রে করলে ইতিমধ্যেই শরীরে অনুপ্রবেশকারী করোনা ভাইরাস ধ্বংস **হবে না**।

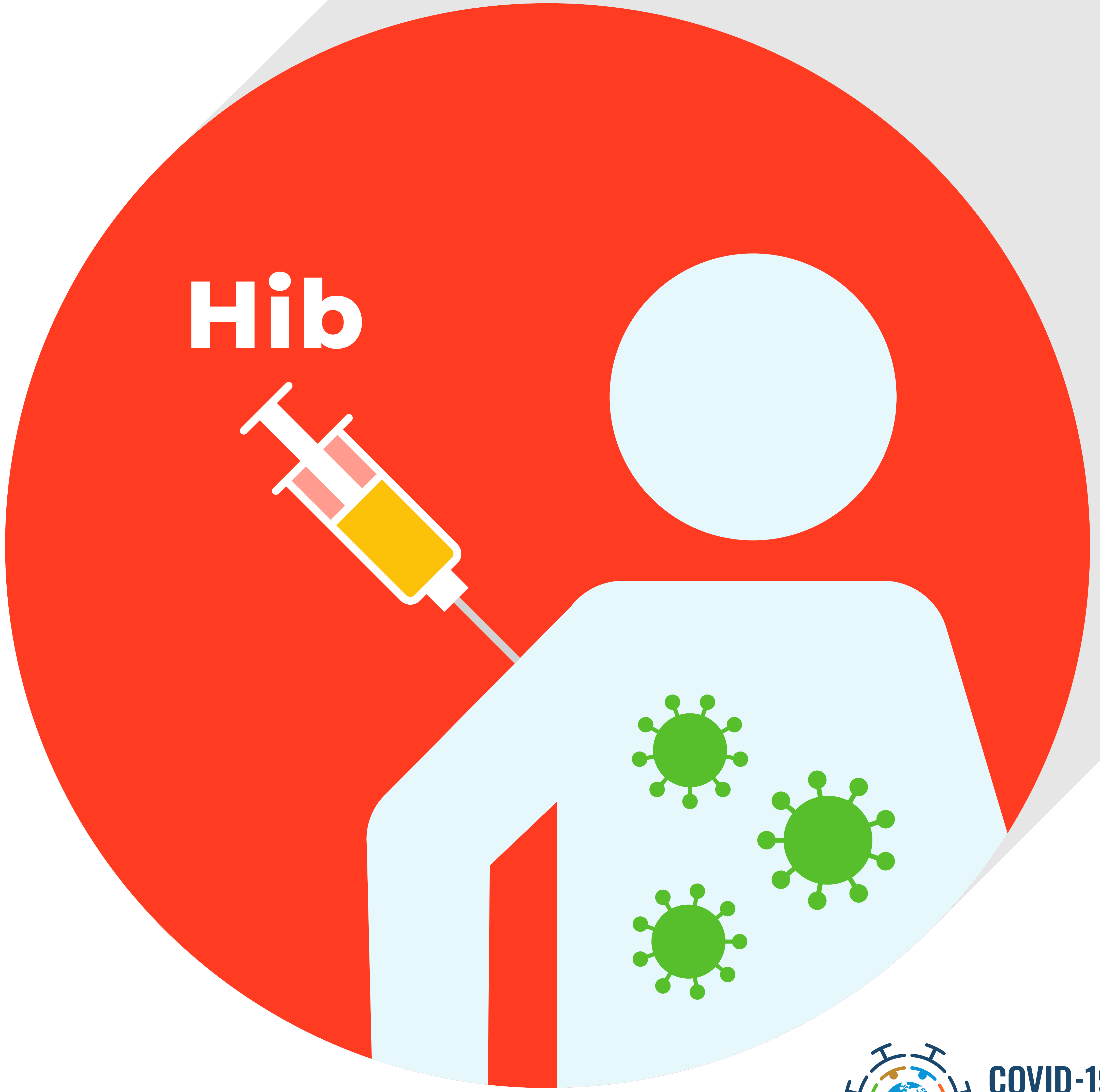


#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

নিউমোনিয়ার টিকা, যেমন নিউমোকক্কাল টিকা এবং হেমোফিলাস ইনফ্লুয়েনজা টাইপ বি (Hib) টিকা করোনা ভাইরাস প্রতিরোধ করতে পারে **না**।



#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

নিয়মিত লবণ পানি দ্বারা নাক পরিষ্কার করলে করোনা ভাইরাস মুক্ত হওয়ার কোন প্রমাণ পাওয়া যায়নি।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

রসুন স্বাস্থ্যকর, তবে রসুন খেলে করোনা ভাইরাসের আক্রমন প্রতিহত হয় এমন কোন প্রমান পাওয়া যায়নি।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

সকল বয়সের মানুষই করোনা ভাইরাস দ্বারা আক্রান্ত হতে পারে।

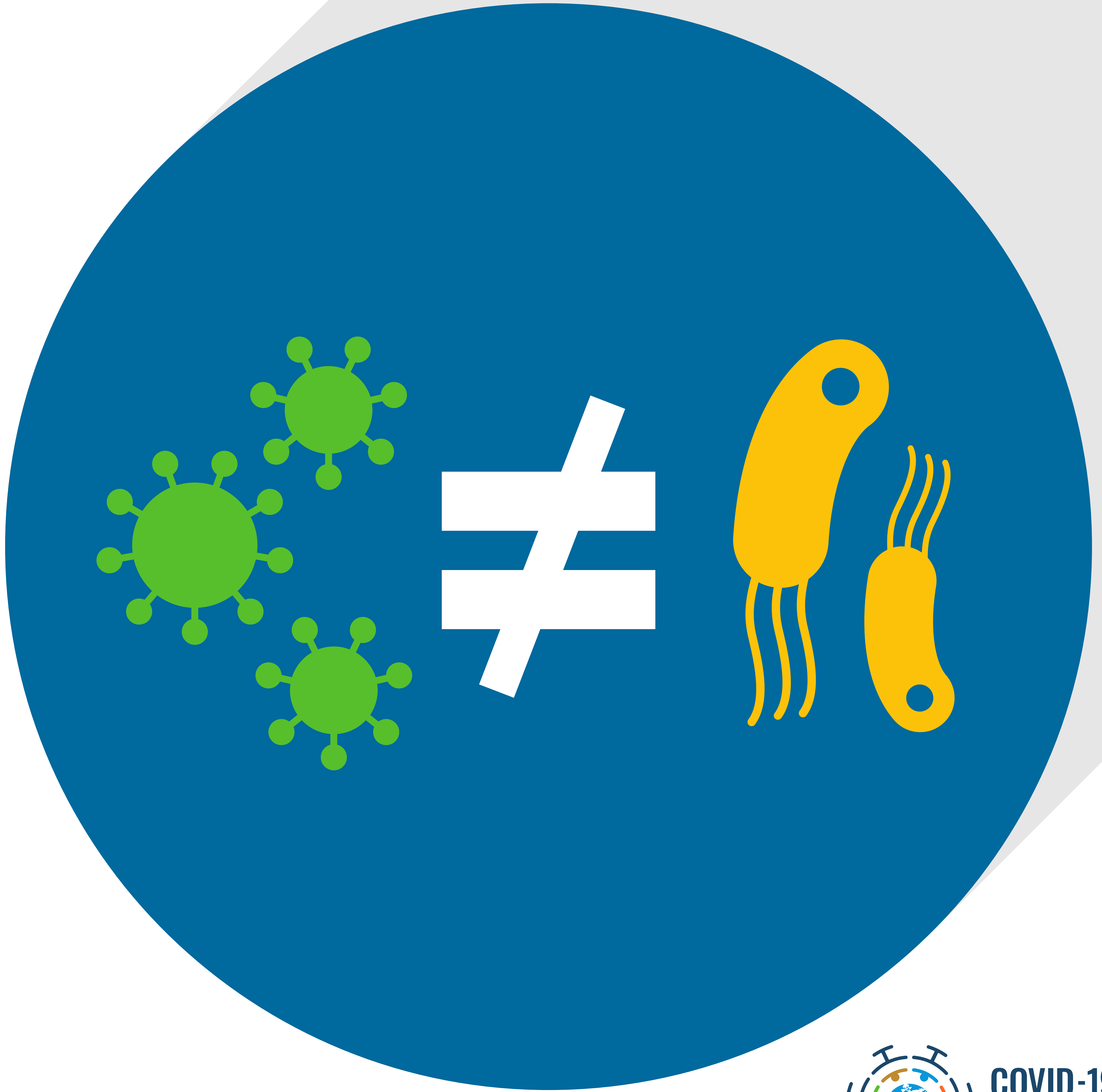
বয়স্ক এবং অসুস্থ ব্যক্তি (যেমন শ্বাসকষ্ট, ডায়াবেটিস, হৃদরোগ) আক্রান্ত হলে তাদের মৃত্যু ঝুঁকি বেশি থাকে।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

এন্টিবায়োটিক ভাইরাস প্রতিরোধ **করে না**, এটি শুধুমাত্র ব্যাকটেরিয়ার বিরুদ্ধে কাজ করে।



#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

করোনা ভাইরাস প্রতিরোধের জন্য এখন পর্যন্ত কোন ওষুধ নির্ধারিত হয়নি।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

পোষ্য প্রাণী যেমন কুকুর বা বিড়াল দ্বারা করোনা ভাইরাস সংক্রমন ঘটে এমন কোন প্রমান পাওয়া যায়নি।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

ফেসিয়াল মাস্ক যেমন মেডিকেল মাস্ক অথবা এন৯৫ মাস্ক, পুনঃব্যবহার করা উচিত নয়।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

চীন থেকে আগত কোন পার্সেল দ্বারা করোনা ভাইরাস ছড়ায় না।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

ত্বকে বা নাকের নিচে তিলের তেল ব্যবহার করলে করোনা ভাইরাস ধ্বংস **হয় না**, বরং এটা ক্ষতির কারন হতে পারে।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

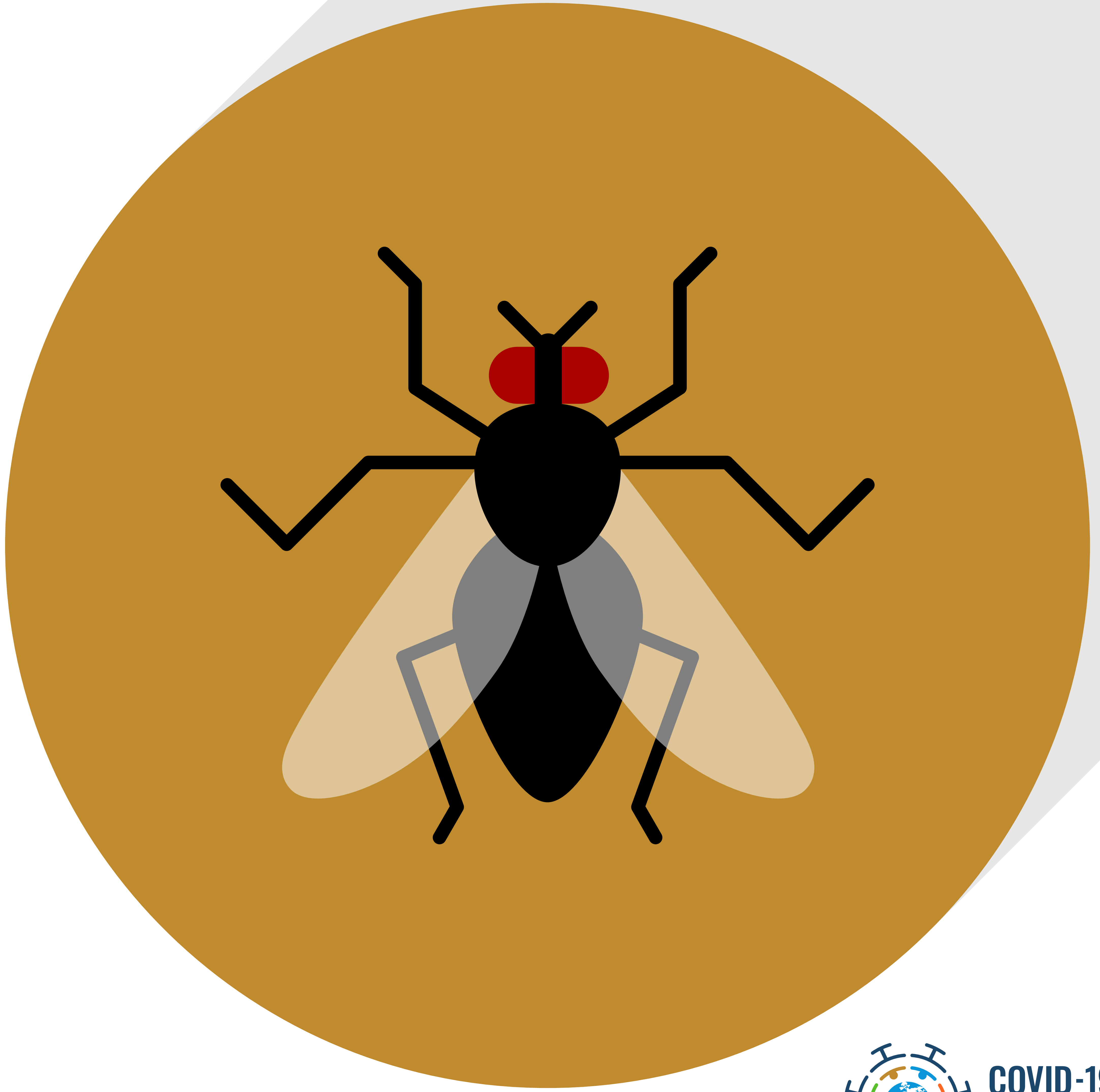
মিথানল, ইথানল বা ব্লীচ সেবন করোনা ভাইরাস প্রতিরোধ **করে না** এবং এটা মারাত্মক ক্ষতির কারন হতে পারে।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

মাছি দ্বারা করোনা ভাইরাস ছড়ায় না।



#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

প্রকৃত সত্য ঃ

বাহিরে অবস্থানকালে রাবার গ্লাভসের ব্যবহার করোনা ভাইরাস প্রতিরোধ **করে না**।

করোনা ভাইরাস প্রতিরোধে গ্লাভস ব্যবহারের চেয়ে নিয়মিত হাত ধোয়া অধিক কার্যকর।

#করোনা ভাইরাস #কোভিড১৯

COVID-19 RESPONSE

COVID-19 RESPONSE

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা

জনগনের জন্য করোনা ভাইরাস রোগ (কোভিড-১৯) সম্পর্কিত উপদেশঃ গুজব খণ্ডন

মার্চ ২০২০

উৎস
https://bit.ly/34G7iA9

বাংলায় অনুবাদকারী দল
নুসরাত পূর্বা, ফারহানা নাজ, কারিশমা ই তারান্নুম

গ্রাফিক ডিজাইন
লাই গুইম • http://www.laiguim.com