

Shirika la Afya Duniani

**CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)  
USHAURI KWA UMMA:**

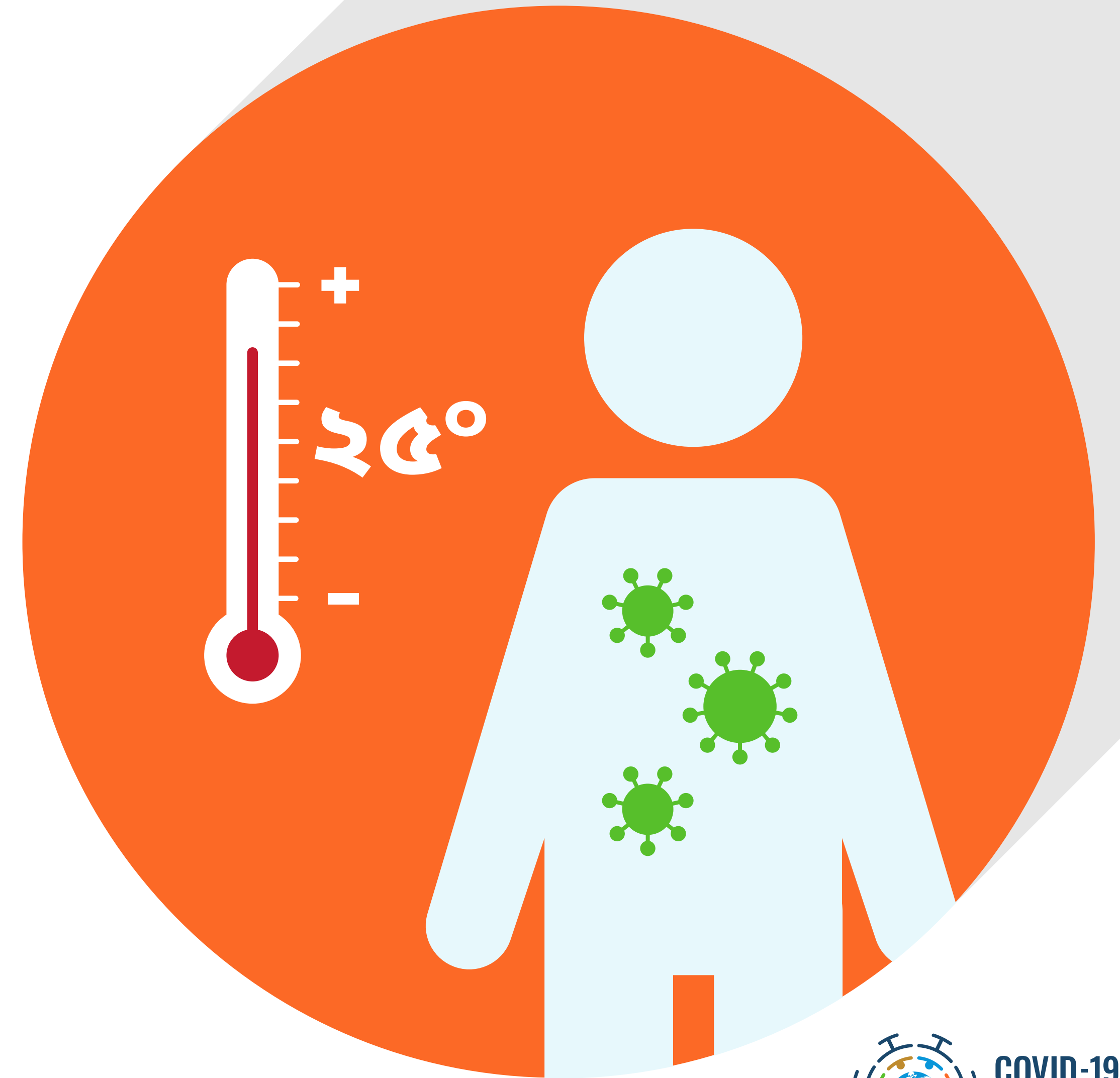
# MYTH BUSTERS

#Coronavirus #COVID19



# UKWELI:

Kukaa kwenye jua au sehemu yenye joto zaidi ya degree 25°C **HAISAIIDII** kuzuia kupata ugonjwa wa Corona.



**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Kupata ugonjwa wa Corona  
**HAIMAANISHI** kuwa utakuwa  
nayo maisha yako yote.

Unaweza kupona ugonjwa wa Corona.



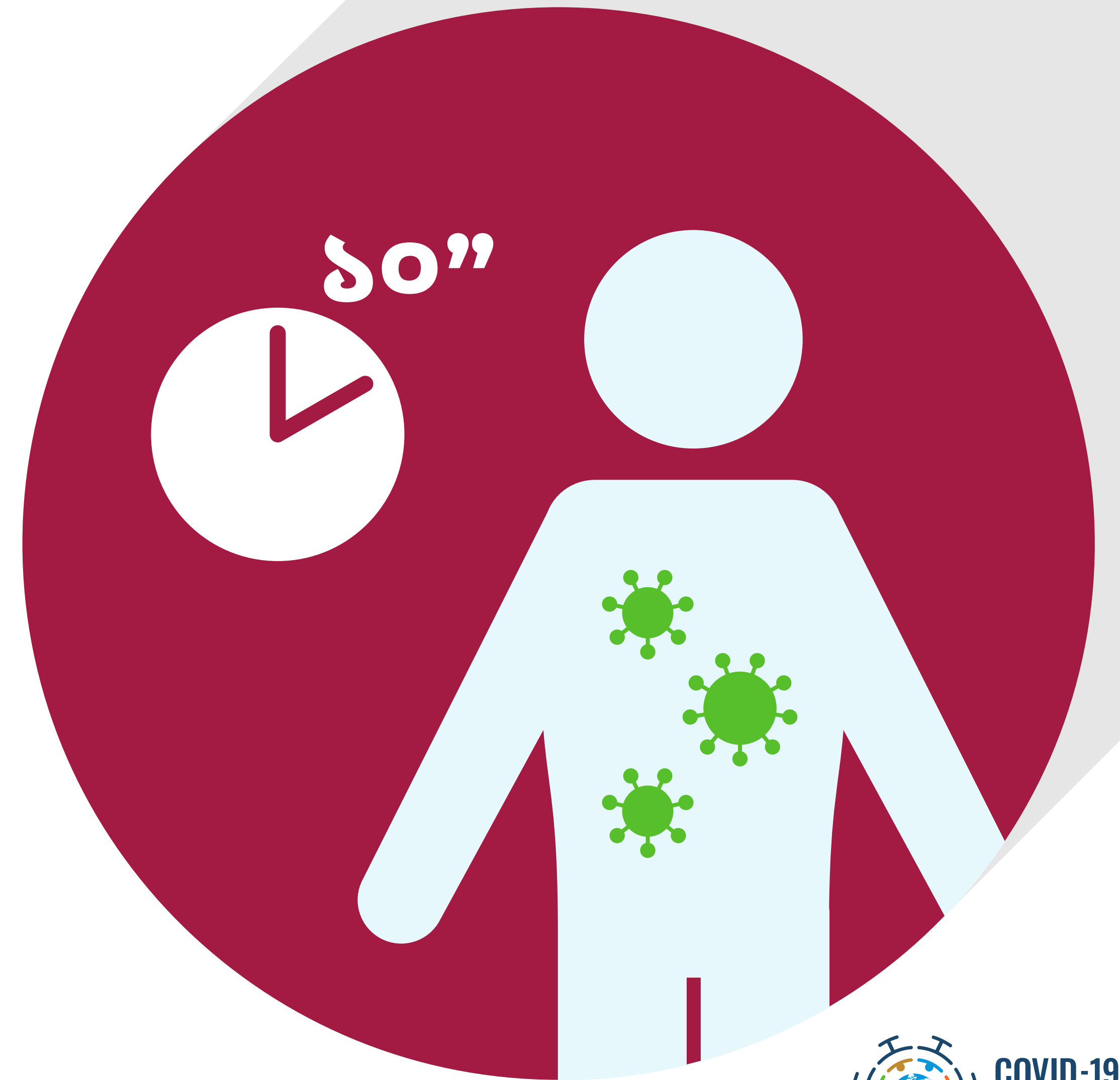
**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Kuweza kuzuia pumzi kwa dakika 10 au zaidi bila kukohoa au kujisikia vibaya **HAIMAANISHI** kuwa huna virusi vya Corona au ugonjwa wowote wa mapafu.

**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Kunywa pombe  
**HAKUKUKINGI** dhidi ya virusi  
vya Corona pia ni Hatari kwa  
Afya.



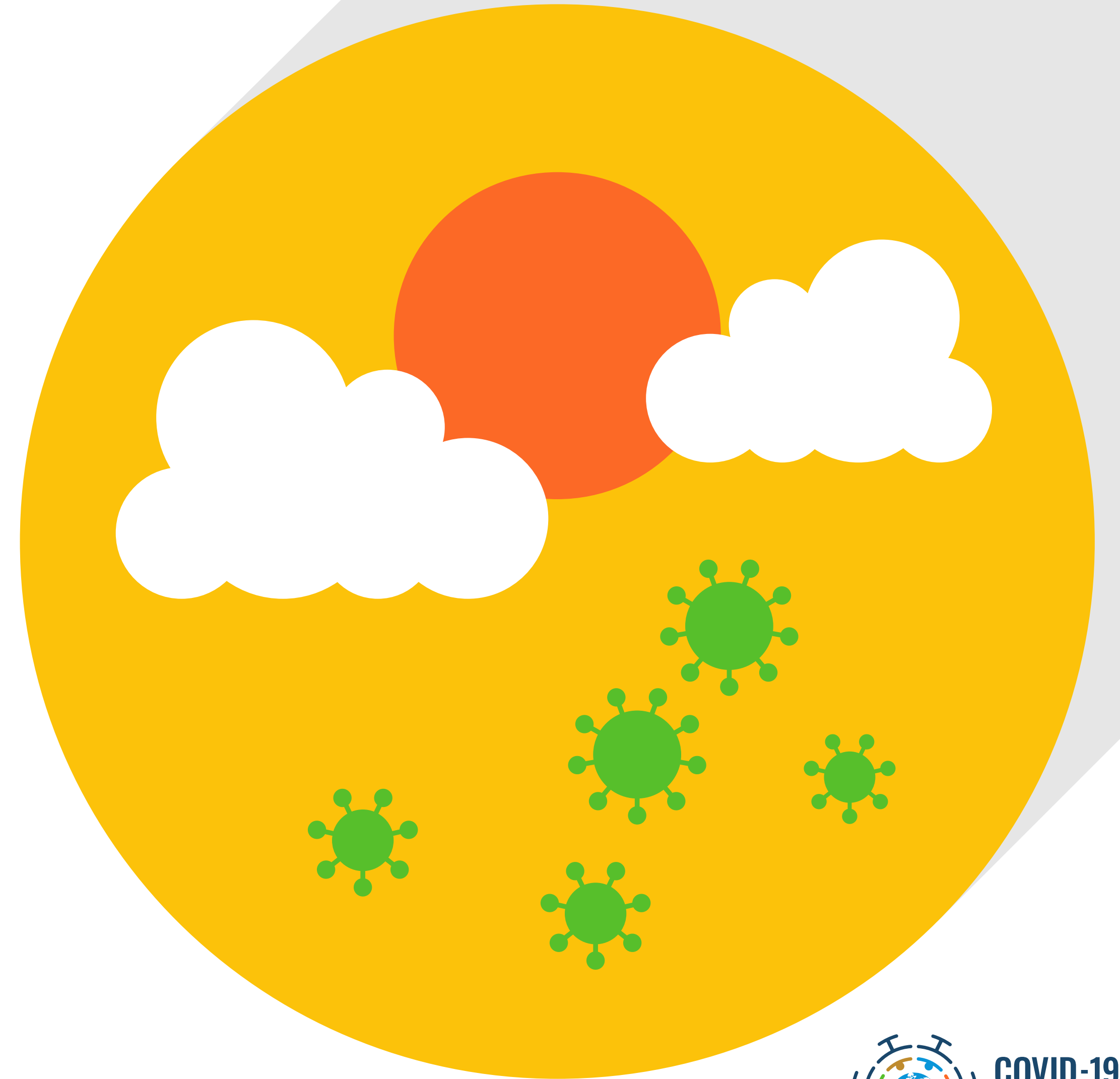
**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Virusi vywa Corona  
**VINAWWEZA** kuambukizwa  
katika sehemu zenze joto na  
unyevu.

**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Hali ya hewa baridi na barafu  
**HAIWEZI** kuua virusi vywa  
Corona.



**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Kuoga maji moto HAIZUII virusi vywa Corona.



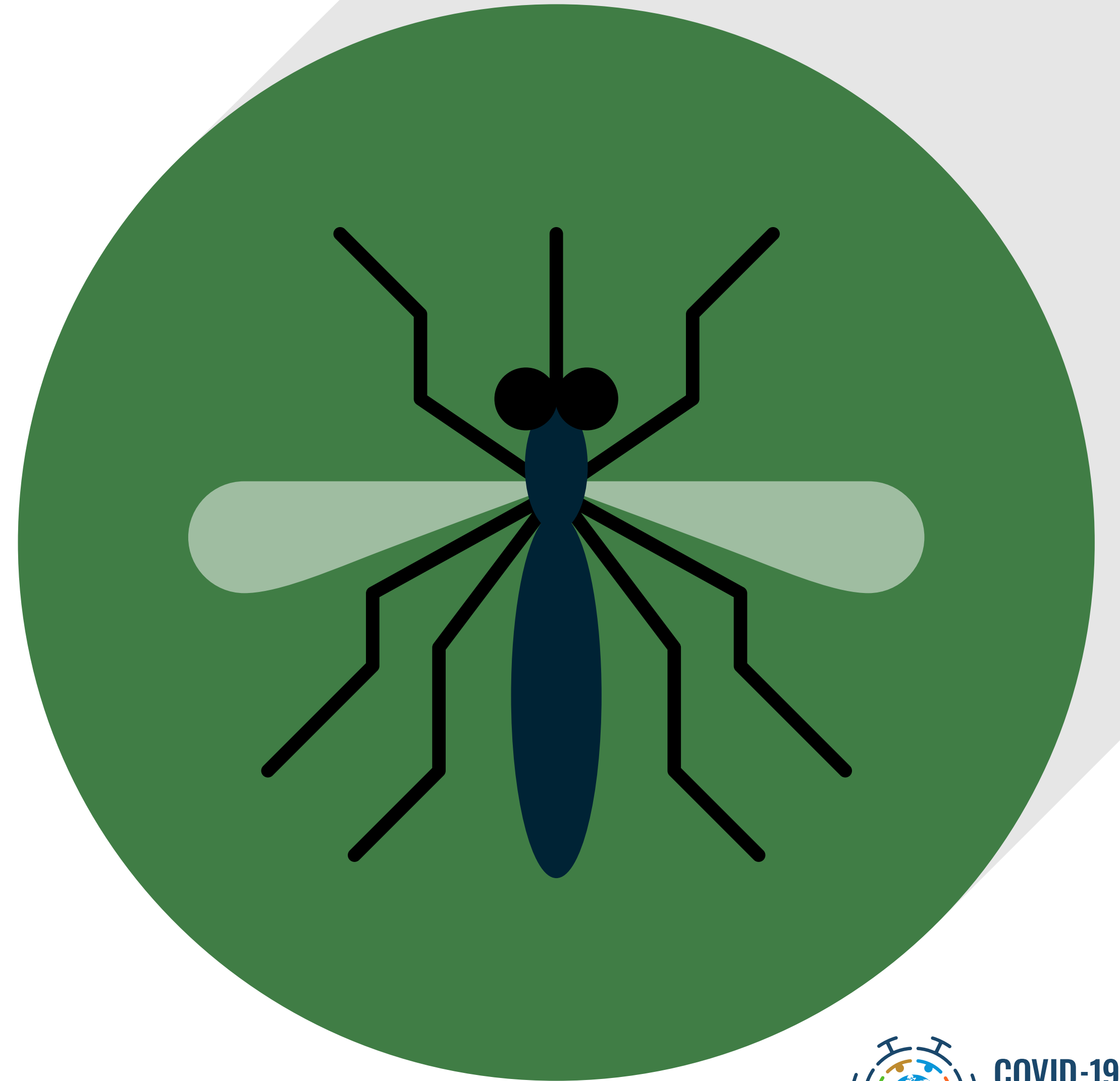
**#Coronavirus #COVID19**





# UKWELI:

Virusi vywa Corona  
**HAVIAMBUKIZI** kwa njia ya  
kuumwa na mbu.



**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Mashine za kukausha mikono (dryer) **HAZIZUI** virusi vywa Corona.



#Coronavirus #COVID19



# UKWELI:

Miale ya mwanga wa umeme **ISITUMIKE** kusterilize (kusafisha) mikono au sehemu yoyote ya mwili kwa sababu inasababisha muwasho wa ngozi.

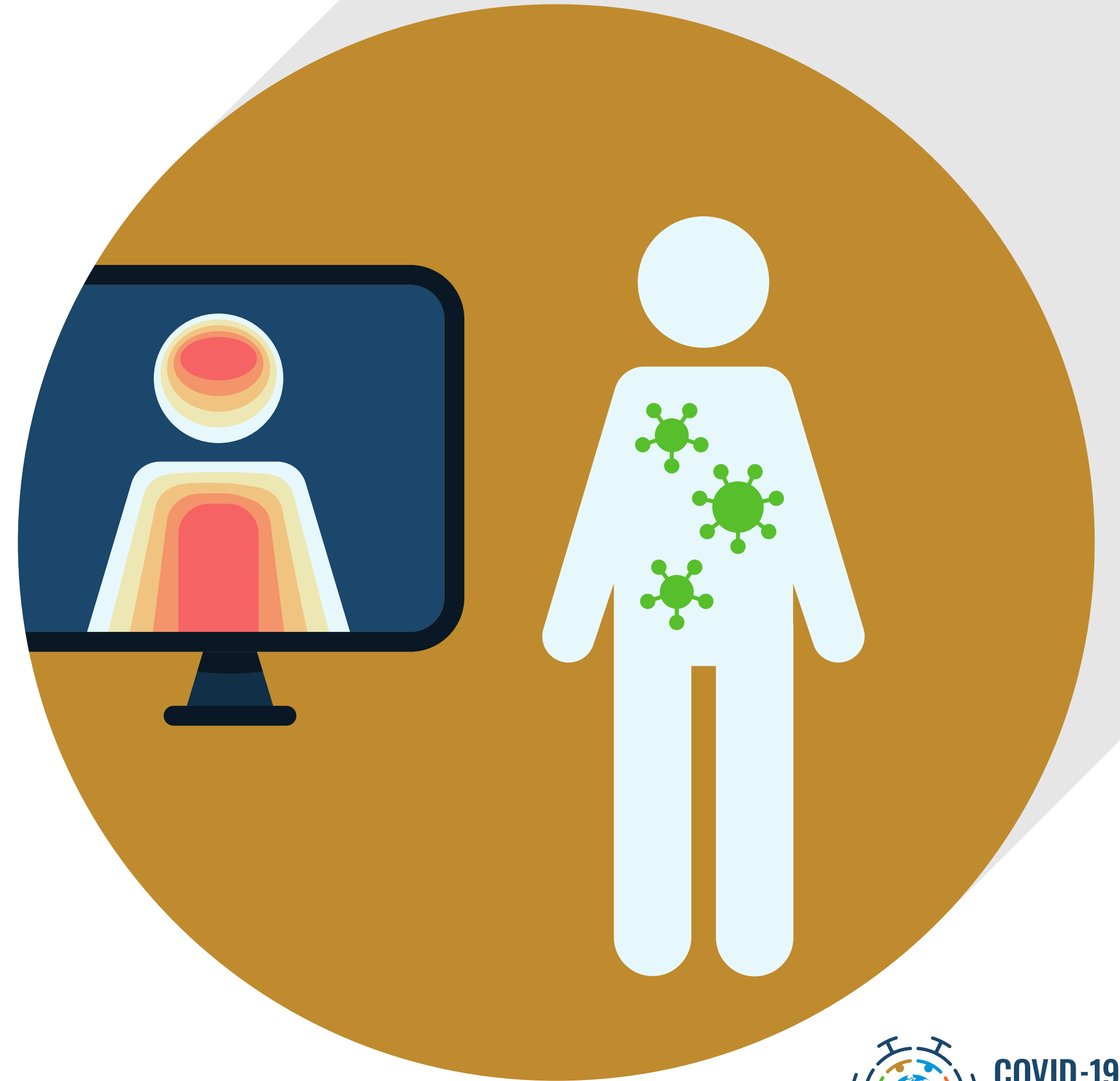


**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Vipima joto **VINAWEZA** kutambua joto la mwili lakini **HAVIWEZI** kutambua kama mtu ana virusi vywa Corona.

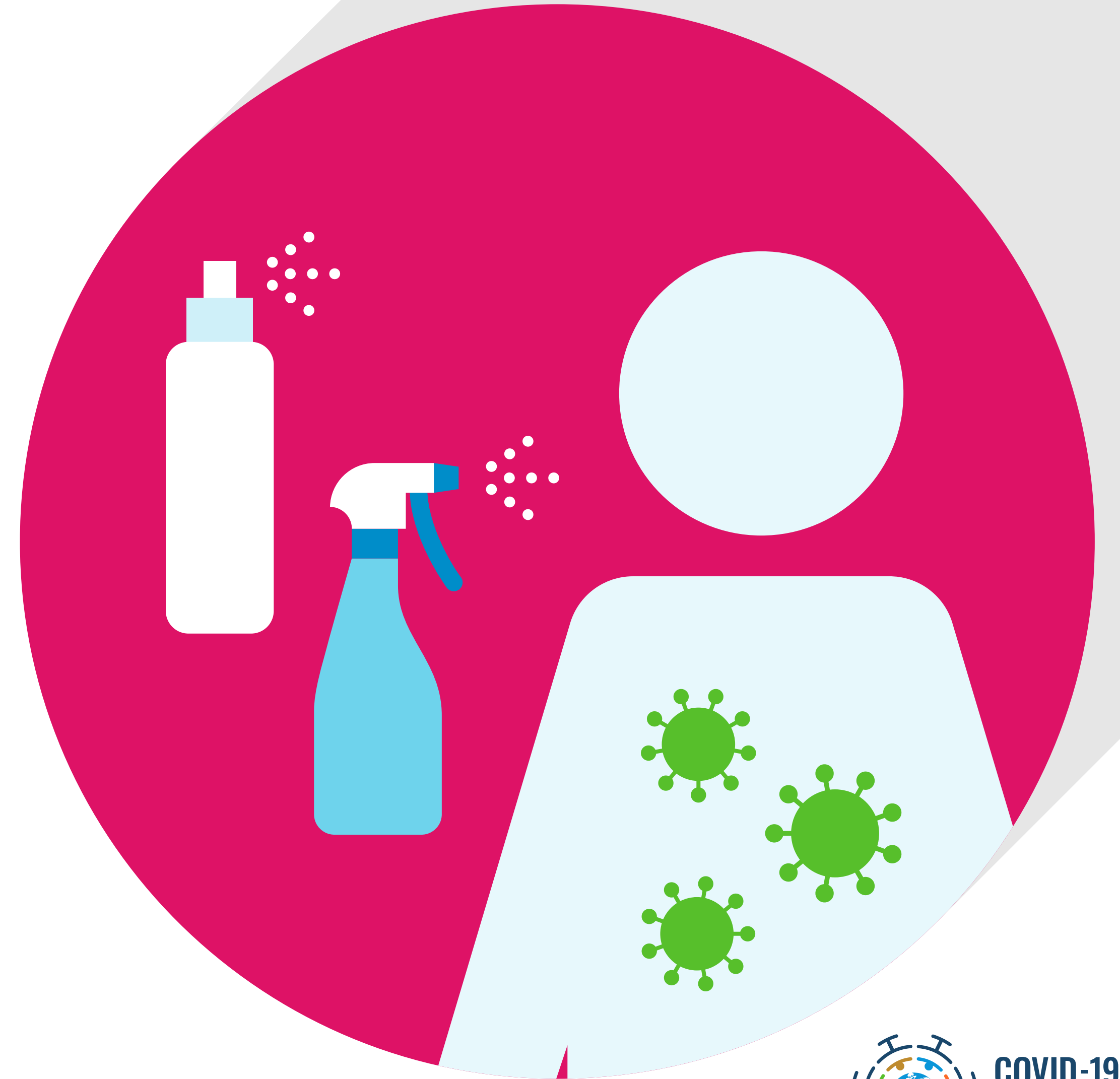


**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Kunyunyuzia pombe tindikali mwilini mwako **HAIWEZI** kuua virusi vywa Conona ambavyo tayari viko mwilini mwako.



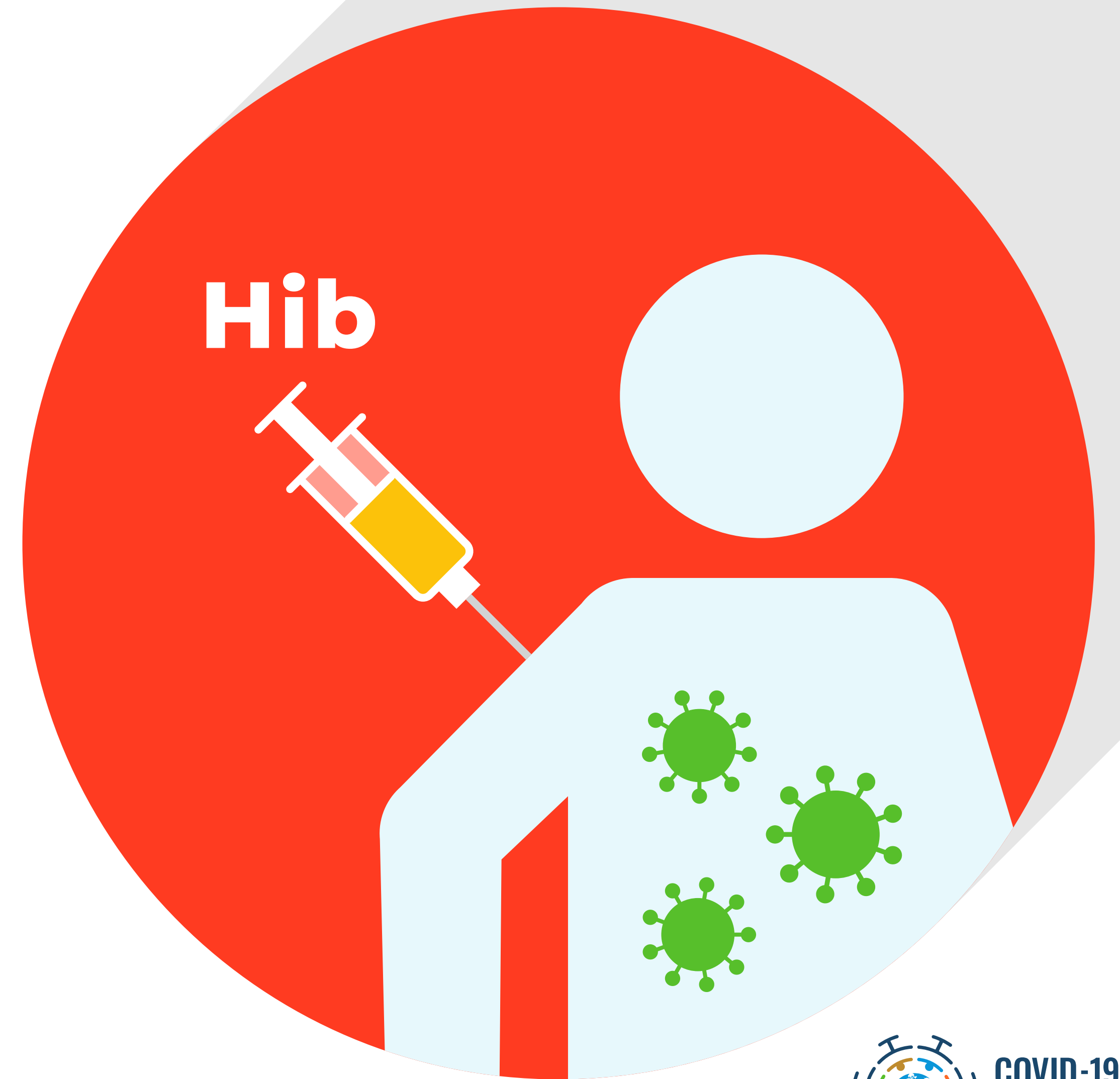
**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Chanjo ya pneumonia, kama vile chanjo ya pneumococcal na chanjo ya mafua ya Haemophilus type b (Hib) **HAIZUII** sio kinga dhidi ya virusi vywa Corona.

**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Hakuna **UTHIBITISHO** kuwa kunawa pua na seline mara kwa mara ni kinga dhidi ya maambukizi ya virusi vywa Corona.

**#Coronavirus #COVID19**





# UKWELI:

Vitunguu swaumu ni vizuri, lakini **HAKUNA** uthibitisho kwa mlipuko wa sasa hivi kuwa kula vitunguu swaumu ni kinga ya virusi vywa Corona.



**#Coronavirus #COVID19**

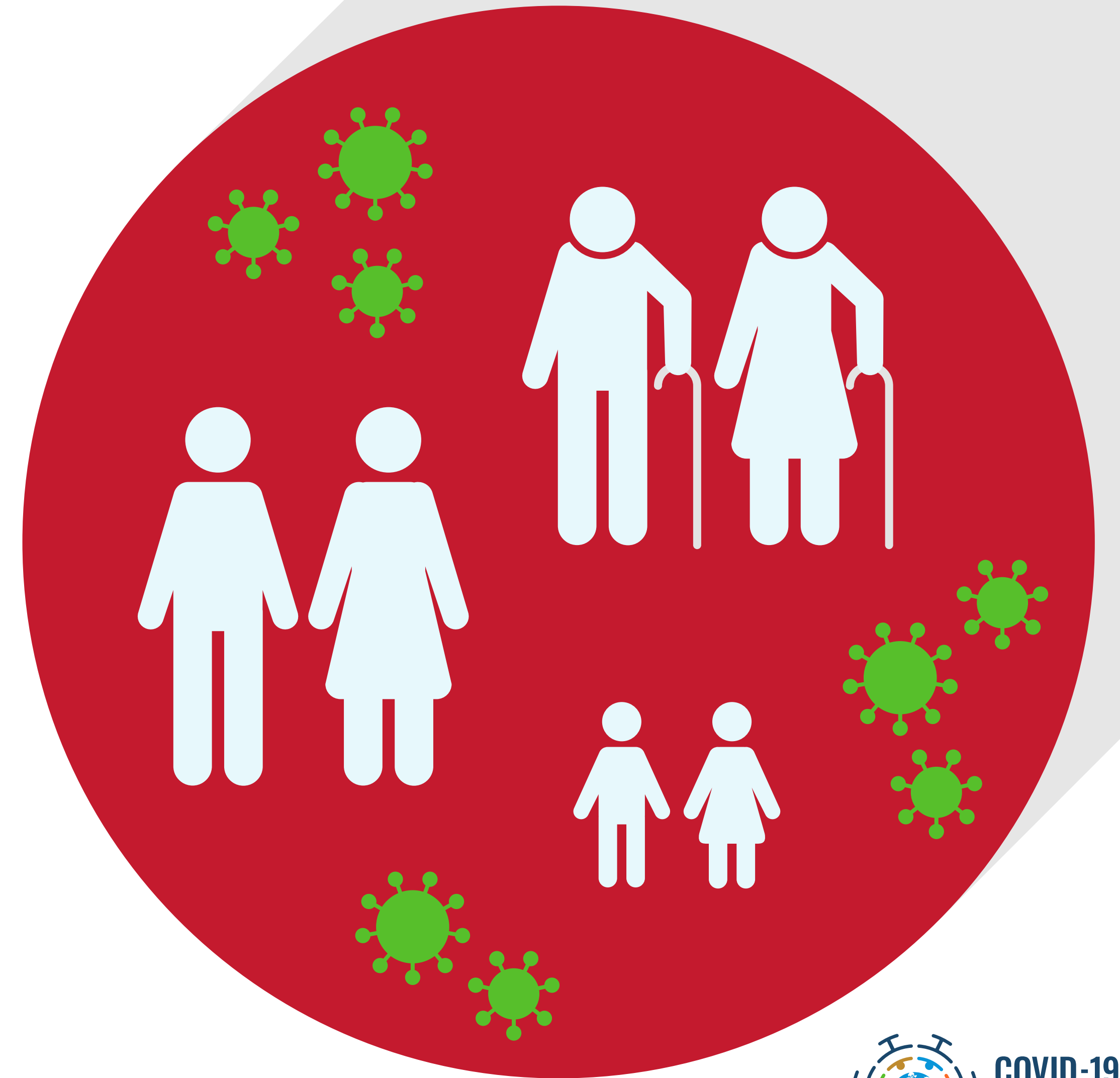




# UKWELI:

Watu wa kila umri  
**WANAWEZA** kuambukizwa  
virusi vywa Corona.

Wazee na watu wenye magonjwa sugu (kama asthma, diabetes, ugonjwa wa moyo) wako hatarini zaidi kuathirika na virusi.

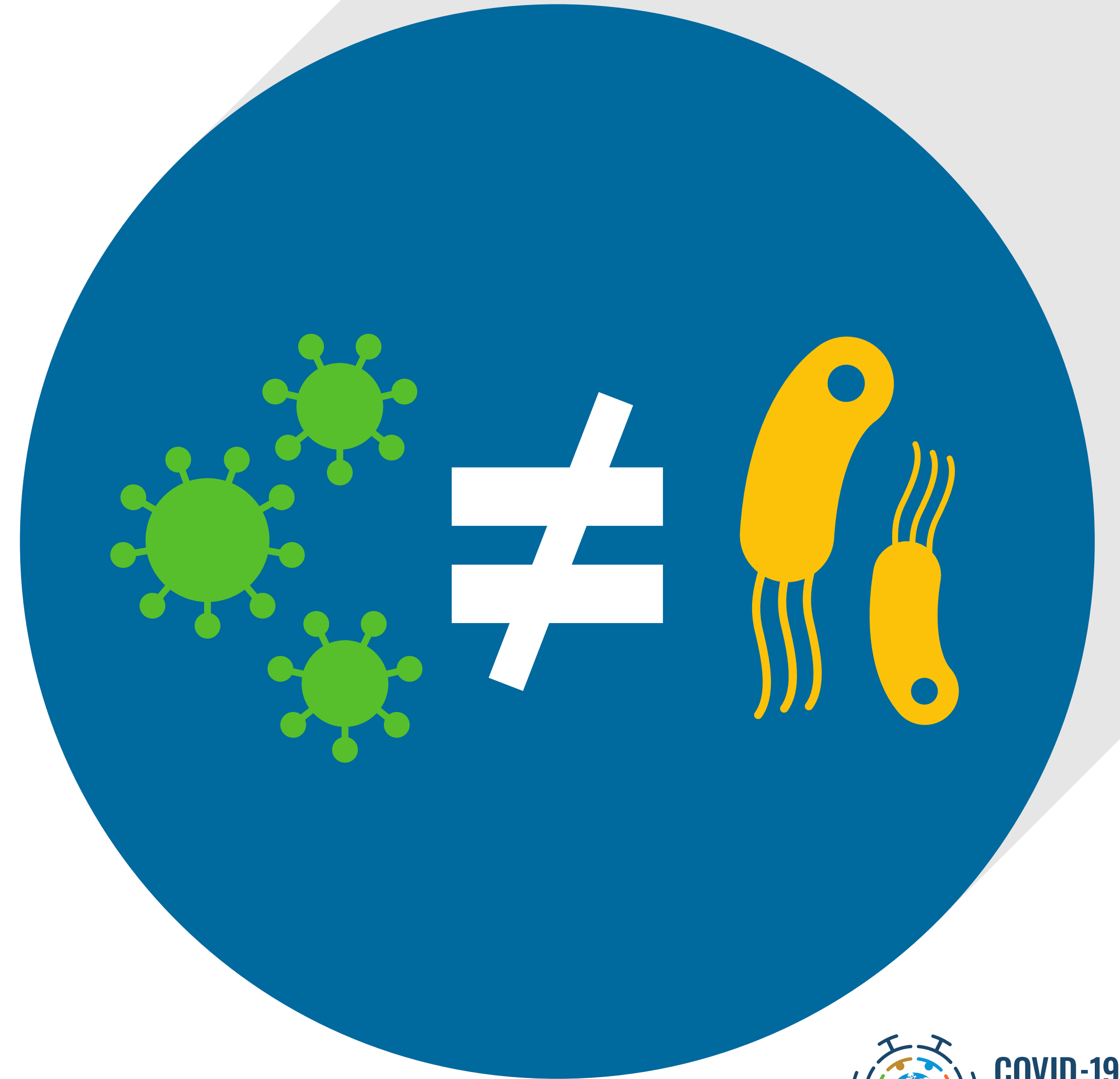


**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Antibiotoc **HAZIWEZI** kutibu virusi, antibiotic inasaidi dhidi ya bactriea.



**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Mpaka sasa hivi **HAKUNA** dawa pendekezo ya kuzuia au kutibu virusi vywa Corona.



**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

**HAKUNA UTHIBITISHO**  
kuwa wanyama kama mbwa,  
paka wana maambukizi ya  
ugonjwa wa Corona.



**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Viziba uso (mask) kwa ajili ya kujikinga na kutoambukiza wengine **VISIRUDIWE**, tumia mara moja tuu.



**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Watu wanaopokea vifurushi kutoka China **HAWAPO** hatarini kupata virusi vywa Corona.

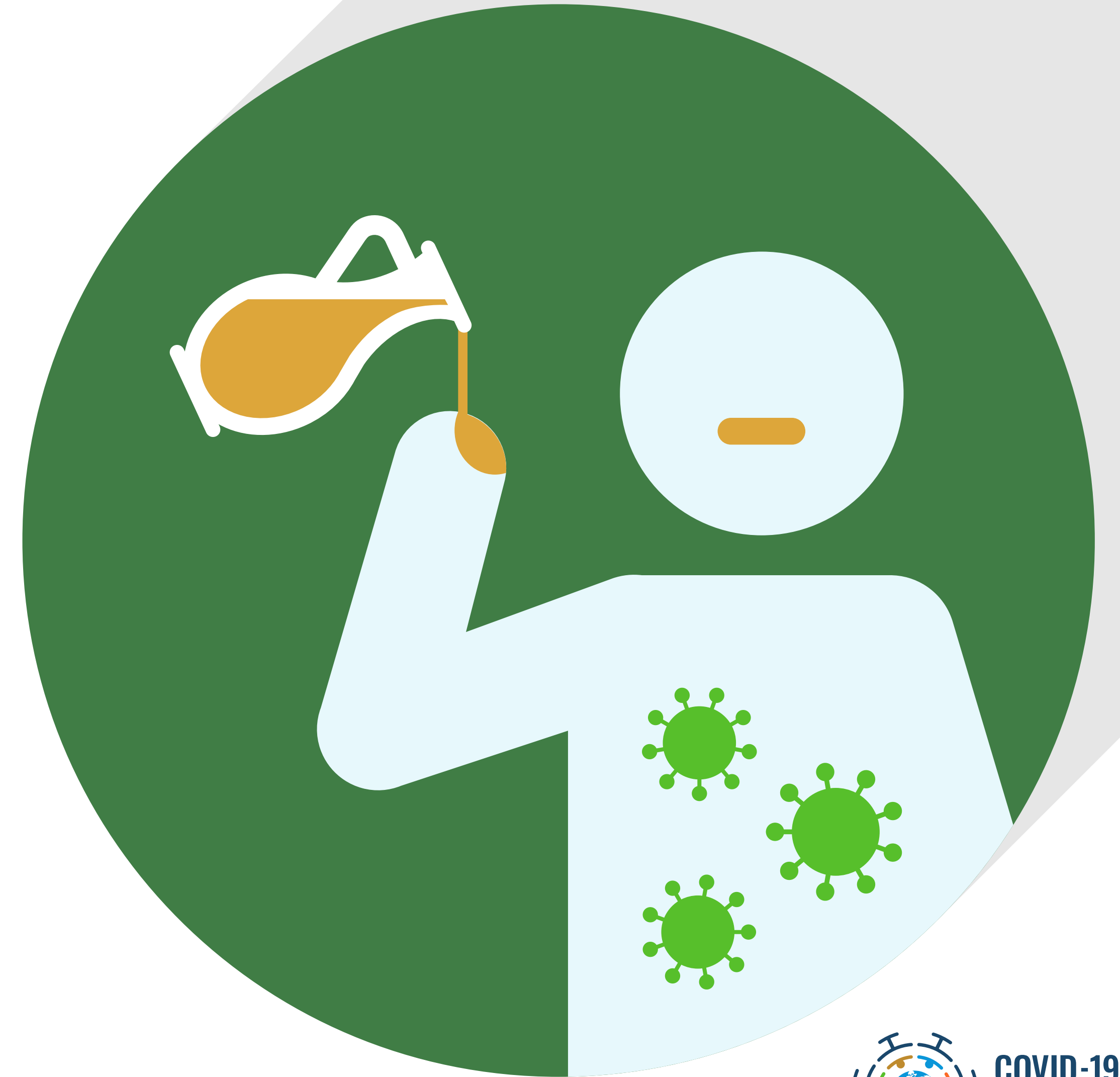


**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Kujipaka mafuta ya ufuta puani au kwenye ngozi **HAIUI** virusi vywa Corona na ni hatari.



**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Kunywa bleach au spirit **SIO** kinga wala tiba ya virusi vywa Corona na ni hatari sana.



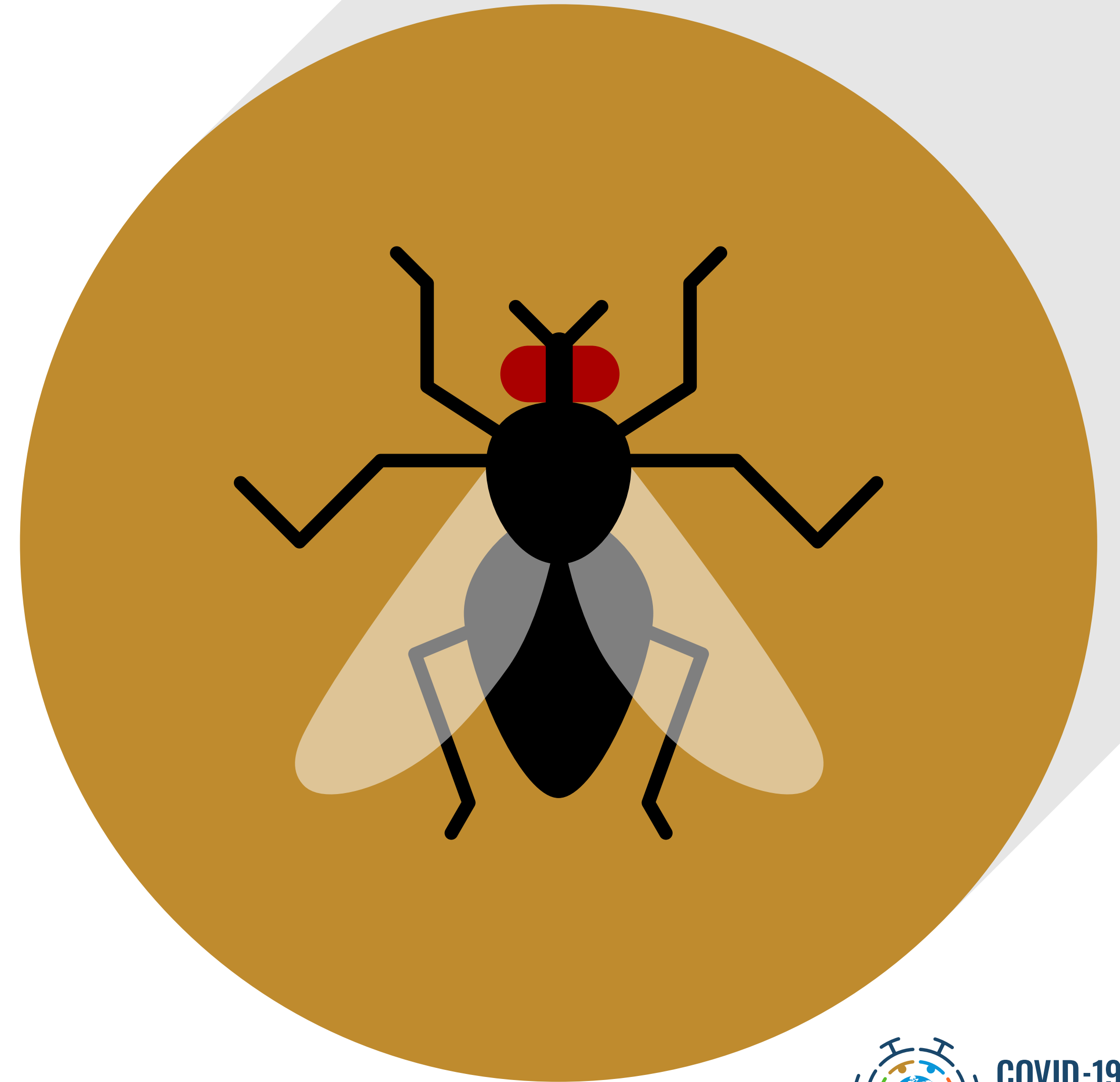
**#Coronavirus #COVID19**





# UKWELI:

Ugonjwa wa Corona  
**HAUAMBUKIZWI** na nzi.



**#Coronavirus #COVID19**



# UKWELI:

Kuvaa gloves za mipira katika hazara HAIZUII virusi vywa Corona.

Kuosha mikono mara kwa mara ni bora zaidi kwa kujikinga na maambukizi ya virusi vywa Corona kuliko kuvaa gloves za mipira.

**#Coronavirus #COVID19**





Shirika la Afya Duniani

**CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)  
USHAURI KWA UMMA: MYTH BUSTERS**

Machi 2020



**SOURCE**

<https://bit.ly/34G7iA9>

**TAFSIRI YA KISWAHILI**

Mwanaidi Kellner

**UBUNIFU WA PICHA**

Lai Guim • <http://www.laiguim.com>